

Projekt Mening og Mestring starter borgerforløb

Projekt Mening og Mestring er et tæt samarbejde mellem 9 medlemsorganisationer, der tilbyder psykoedukationsforløb til borgere med kognitive funktionsnedsættelser. Projektet skal udvikle psykoedukation som metode med henblik på at øge borgernes tilknytning til arbejdsmarkedet og samtidig styrke samarbejdet mellem jobcentrene og handicaporganisationerne, i de enkelte sager.



Mening og Mestring

Logo for projektet Mening og Mestring

Baggrund for projektet

Borgere med handicap har en lavere beskæftigelsesgrad end den øvrige befolkning, og ofte har Jobcentret svært ved at hjælpe de borgere, der har et usynligt handicap. Nogle gange opdager de ikke, at borgeren eksempelvis har en kognitiv funktionsnedsættelse eller også opdager de det, men ved ikke hvad de skal gøre.

Og ofte har borgeren ikke selv indsigt i om de har en kognitiv funktionsnedsættelse eller også har de svært ved at forklare Jobcentret, hvori den kognitive funktionsnedsættelse består.

Metodeudvikling

Flere medlemsorganisationer har positive erfaringer med psykoedukation som en beskæftigelsesfremmende metode, men der foreligger ikke videnskabelige undersøgelser af metoden. Styrelsen for Arbejdsmarked og Rekruttering finansierer projektet og 200 borgere vil gennemgå et mestringsforløb i perioden 2014-2016.

Rådgiverne fra handicaporganisationerne har været med til at udvikle skabelonen for forløbene for at sikre en ensartethed, som er nødvendig for at kunne foretage en evaluering af projektet. Rådgiverne har dog muligheden for at tilpasse forløbene til deres egen målgruppe, da visse udfordringer varierer fra handicap til handicap, ligesom enkelte borgere kan have behov for særlig tilpasning.

Det tætte samarbejde

Alle medlemsorganisationer blev i foråret inviteret til at deltage i projektet og ni

valgte at deltage. Udover samarbejdet med at udvikle skabelonen for forløbene, deltager rådgiverne i løbende kompetenceudvikling og sparring med hinanden igennem hele projektperioden. Det bliver spændende at opnå erfaringer indenfor det forpligtende samarbejde på tværs af så mange medlemsorganisationer over en flerårig periode.

Mestringsforløb

Både de deltagende Jobcentre og handicaporganisationer kan visitere borgere til projektet.

Borgerne vil få gennemgået deres eksakte kognitive vanskeligheder, så de opnår en forståelse for præcis hvilke udfordringer, de har. Herefter vil borgeren og rådgiveren udvikle relevante mestringsstrategier og borgeren vil forhåbentlig få muligheden for at træne de nye strategier i en praktik eller i deres dagligdag. Der vil løbende være en tæt kontakt med borgerens Jobcenter og vurdering af kompensationsbehovet.

De deltagende organisationer er:

- ADHD foreningen
- Epilepsiforeningen
- Hjernesagen
- Hjerneskadeforeningen
- Landsforeningen Autisme
- Landsforeningen LEV
- Muskelsvindfonden
- Parkinsonforeningen
- Spastikerforeningen

Samt jobcentrene fra Esbjerg, Frederiksberg, Odsherred og Aalborg.

13.nov 2014, lms@handicap.dk