

17. JANUAR 2018

# CUBO ARKITEKTER RÅDGIVER VIKING ATLETIK – NYTÆNKENDE FORENINGSFITNESS PÅ VEJ I RØNNE

*Helt nye fysiske rammer skal gøre Viking Atletiks fitnesscenter til et sted, hvor mennesker med bevægelseshandicap kan træne på lige fod med alle andre. Nu er Cubo Arkitekter valgt som rådgiver på projektet, der skal skabe optimale træningsbetingelser for alle og gøre op med vante forestillinger om, hvad et fitnesscenter kan og er. Projektet bliver til virkelighed som en del af kampagnen Fitness for alle.*

Viking Atletik i Rønne skal være foregangseksempel på, hvordan det traditionelle foreningsbaserede fitnesscenter kan genopfindes, så alle kan være med. Som det er i dag, udelukker den fysiske indretning af de nuværende fitnesslokaler nemlig muligheden for, at mennesker med bevægelseshandicap kan være fysisk aktive på lige vilkår med alle andre.

I november blev foreningen udvalgt som ét blandt tre eksempelprojekter, der fik økonomisk støtte til realisering som en del af kampagnen 'Fitness for alle'. Og med udvælgelsen opstod muligheden for at gentænke og forny fitnessafdelingens fysiske rammer og uddanne stedets syv instruktører i at motivere og engagere nye brugergrupper.

Nu er Cubo Arkitekter valgt som rådgivere, og dermed har projektet nået endnu en vigtig milepæl.

"Cubo har fat i den lange ende, når det gælder inklusion og fællesskab, og det taler jo lige ind i vores foreningshjerter. Og så har de et rigtig godt kendskab til Bornholm og til den kontekst, som vores forening er en del af. Det bliver meget spændende at se dem sætte form på vores mange tanker og ønsker" siger Claus Clausen, formand for Viking Atletik.

## **Foreningsfitness med respekt for forskellighed**

Næste skridt bliver en fælles studietur til Los Angeles og San Diego, USA, for at hente inspiration. Dernæst går forening og rådgiver i gang med at udvikle konkrete idéer og løsninger.

"Vi glæder os til at gå i gang med projektet og være med til at gøre Viking Atletik til en forening, der giver ALLE brugere mulighed for at dyrke sport og udfordre egne grænser og samtidig mødes på tværs af eventuelle handicaps og derigennem knytte sociale bånd" siger Per Ravn fra Cubo Arkitekter.

Projektet gennemføres i et samarbejde mellem Viking Atletik, DH Bornholm, Handicapidræt Bornholm, Parasport Danmark Bornholm og Bornholms Regionskommune. Det er udvalgt sammen med to projekter i henholdsvis Gladsaxe og Vejle, og alle tre projekter står færdige i løbet af 2019.

## **Fitness for alle - et opgør med barrierer**

Kampagnen 'Fitness for alle' blev lanceret i foråret 2017 af et partnerskab bestående af Bevica Fonden, Realdania, Lokale og Anlægsfonden, Danske Handicaporganisationer, DIF, DGI, Parasport Danmark og Bevæg dig for livet – Fitness.

Baggrunden er, at mange fitnesscentre er indrettet på en måde, som gør det svært at komme indenfor og få sved på panden, hvis man for eksempel sidder i kørestol. Derfor skal kampagnen både være med til at udvikle nye og funktionelle fysiske løsninger, som gør det lettere at komme indenfor og bruge centrenes træningsfaciliteter. Og den skal klæde fitnessinstruktører på til at møde og motivere mennesker med handicap.

Parterne har samlet afsat op til 7 mio. kr. i anlægsstøtte til de tre projekter. Dertil kommer sparring, uddannelse og inspiration i et udviklingsforløb for de udvalgte projekter.

Sideløbende med projekternes realisering gennemfører Center for tilpasset idræt og bevægelse, Syddansk Universitet, en forskningsindsats, der skal dokumentere effekten af de nye tiltag. Forskningsindsatsen finansieres af Tryg Fonden.

### **Yderligere oplysninger**

Claus Clausen, tlf. 23 71 35 35

Per Ravn, arkitekt, partner Cubo Arkitekter A/S, tlf. 61 62 87 71

Marianne Kofoed, direktør i Bevica Fonden, tlf. 50 60 06 60

## **FAKTA**

### **Om kampagnen**

'Fitness for alle' er en kampagne, der skal skabe innovative og nytænkende tiltag, som gør fitness tilgængelig for mennesker med bevægelseshandicap.

Gennem forsøgsprojekter, forskning, læring, inspiration og formidling skal kampagnen skabe øget interesse for og ny viden om, hvordan man kan nedbryde både fysiske og sociale barrierer, så der skabes lige muligheder for fitness for alle. Målet er øget sundhed og velvære for alle – til gavn for den enkelte og til gavn for samfundet.

Realdania, Lokale og Anlægsfonden, Bevica Fonden, Danske Handicaporganisationer, DIF, DGI, Parasport Danmark og Bevæg dig for livet – Fitness udgør tilsammen partnerskabet bag kampagnen.

TrygFonden støtter kampagnens forskningsindsats, der gennemføres af Center for tilpasset idræt og bevægelse på Syddansk Universitet. BARK Rådgivning er sekretariat for partnerskabet og står for den daglige udvikling og gennemførelse af kampagnen.

### **Om Cubo Arkitekter**

Cubo Arkitekter har de seneste år været meget optaget af tilgængelighed som tema. Ikke kun den fysiske men også den økonomiske og sociale tilgængelighed. Mest tydeligt ses denne opmærksomhed i domicilbyggeriet Handicaporganisationernes Hus i Taastrup såvel som i Gigtforeningens Center for Sundhed og Træning i Skælskør og Egmont Højskolens vandtrænings- og rehabiliteringscenter "Vandhalla". I tillæg har tegnestuen udformet en lang række boliger for borgere med særlige behov og derved markeret sin position som en af landets førende tegnestuer indenfor tilgængelighed og ligeværdigt design.

Læs mere på <http://cubo.dk/>